

Aus der Praxis für die Praxis

### Workshop – Bewegung, Transfer, Positionierung

Sie haben rückschonendes Arbeiten, Kinästhetik, Bewegungsförderung und vieles mehr gelernt. Doch wie viel davon setzen Sie in Ihrem beruflichen Alltag tatsächlich um?

In diesem Workshop können Sie vorhandenes Wissen auffrischen und gleichzeitig mit neuen praktischen Erkenntnissen erweitern. Mit vielfältigen Übungen direkt am Bett und Rollstuhl haben Sie die Gelegenheit, wirklich etwas in Ihren pflegerischen Alltag mitzunehmen. Die Schwerpunkte des Workshops werden sein:

- Wahrnehmen der Bewegungsfähigkeit von Betroffenen und Pflegenden
- Therapeutische Grundlagen
- Positionierungen
- Transfers
- Einsatz von kleinen Hilfsmitteln
- Praxisübung, Positionierung und Transfer (mit und ohne Hilfsmittel)
- Grundlagen rückschonender Arbeitsweise
- Vermeidung von Scherkräften im Sinne der Dekubitusprophylaxe
- Umgang mit besonderen Situationen in der eigene Einrichtung
- Reflexion der eigenen beruflichen Praxis

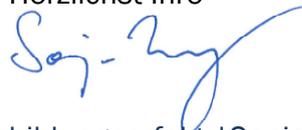
bildungperfekt steht für praxisnahe und umsetzbare Lerninhalte. Dieser Workshop ist teilnehmerorientiert und greift unter anderem Probleme / Fragestellungen der pflegerischen Praxis auf.

Ziel dieses Workshops ist es, Ihre tägliche berufliche Praxis für sich selbst, am und mit dem pflegebedürftigen Menschen zu verbessern.

**Teilnehmer:** Mitarbeiter/innen der Pflege  
**Ort:** AWO Seniorenzentrum Kirchseeon  
Am Dachsberg 1-3; 85614 Kirchseeon  
**Zeit:** 23. Februar 2016 von 09.00 bis 16.15 Uhr  
**Referentin:** Ihre Trainerinnen sind [Frau Peddinghaus](#), Trainerin Aktivitas® Pflege Konzept und [Frau Kufner](#), Lehrerin für Pflegeberufe.  
**Kosten:** 85 Euro; Inklusive Seminarunterlagen  
**Anmeldung:** Telefonisch [08131 3101825](tel:081313101825) oder per E-Mail unter: [neuberg@bildungperfekt.de](mailto:neuberg@bildungperfekt.de)

Ich freue mich, Sie am 23. Februar begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihre



bildungperfekt | Sonja Neuberg



Füssener Straße 4  
85221 Dachau

Telefon: 08131 310 18 25  
[neuberg@bildungperfekt.de](mailto:neuberg@bildungperfekt.de)