

# Tagesseminar: Gedächtnistraining - Praxisnah und Alltagstauglich



ANMELDUNG & DETAILS > [www.bildungperfekt.de](http://www.bildungperfekt.de) oder per Telefon 08131 310 18 25

Manchmal treffe ich einen Menschen und suche verzweifelt nach dessen Namen. Und wenn ich die Einkaufsliste zu Hause vergessen habe, dann überlege ich, was stand da nur! Kennen Sie das auch?

Frau Lichti, eine erfahrene Gedächtnistrainerin, bietet in Ihrem - individuell für uns gestalteten - Seminar einen Einblick in die Methoden des Gedächtnistrainings. Sie vermittelt die 12 Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und gibt Anregungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit und Steigerung der Konzentration, um mehr Flexibilität im Denken zu erreichen.

Unsere (wenn möglich vorab per Email genannten) Beispiele und Wünsche werden von der Referentin aufgegriffen. Sie zeigt uns Möglichkeiten das eigene Gedächtnis zu trainieren. Neben Wahrnehmung, Konzentration und Merkfähigkeit, wird die Bedeutung von Fantasie und Kreativität für Merktechniken klar (z. B. wie man sich eine Zahlenreihe 728293031365 in 4 Sekunden merkt; was der Name Kaminski mit ein Paar Ski zu tun hat; warum eine Hummel bei allen Übungen von größter Bedeutung ist).

Das Tagesseminar bietet viele praktische Übungen. Freuen Sie sich mit mir auf einen spannenden Tag.

Ihre Sonja Neuberg



Tagesseminar:  
Gedächtnistraining -  
Praxisnah und Alltagstauglich



Noch Fragen? Rufen Sie Sonja Neuberg unter 08131 310 18 25 an

- **Veranstalter:** bildungperfekt in Kooperation mit Sybille Lichti - Ganzheitliche Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes für Gedächtnistraining
- **Datum:** 07. Februar 2015 von 10 bis 17 Uhr
- **Veranstaltungsort:** Mehrgenerationenhaus Dachau, Konrad-Adenauer Str. 15  
85221 Dachau (mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar; barrierefrei)
- **Kosten:** 55 € pro Person; Bezahlung vor Ort  
Im Preis sind Teilnahmeunterlagen, sowie ein kleiner Imbiss enthalten
- **Anmeldung:** [www.bildungperfekt.de](http://www.bildungperfekt.de) oder [neuberg@bildungperfekt.de](mailto:neuberg@bildungperfekt.de)